



仙人の里 デイサービスセンター便り

第37号 令和 7年 3月②

『春の壁面装飾』 共同作品作り

折り紙と色画用紙にノリとハサミ、それだけ。あとはちょっぴりの創意工夫と、春を待ち望む気持ちをこめて。花はひとの心を明るくしてくれますね。手を動かしながら、だんだんと柔らかくなる表情。あたたかい雰囲気包まれた、デイサービスの午後でした。



だいぶ春めいた気候になってきましたね。乾燥注意報が出たり、大きな山火事があったりと大変な3月でした。三寒四温、朝夕はまだまだ冷え込みがちですが、庭木は芽がふくらみ始め、水仙は蕾をつけています。仙人の里の園庭は桜の名所です。開花が楽しみです。

3月中は、所内設備点検による急な臨時休業で、ご迷惑をおかけしました。予定では3・4月の2ヶ月に渡る予定でしたが、3月中で終了し、4月は休業日を設けずに済むことになりました。ご協力、誠にありがとうございました。

Bloom!



『鬼を倒して福を出せ』

節分 ～ 的当てゲーム ～



Nice pitch!



鬼の面がついたペットボトルを、ゴムボールで狙います。見事倒すと点数がとびだす仕掛け。寒さで縮こまりがちな体を楽しい運動でほぐして、ランダムに出た点数は暗算対決！豆まきを模した節分ゲームで、邪気払いと無病息災を願いました。

『雛あられ & 菱餅タワー』

桃の節句 ～ミニゲーム～

Full concentration

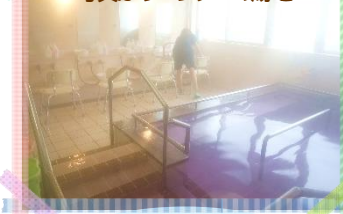


フラワーペーパーを丸めてつくった「ひなあられ」を、皿から皿へ。箸を使って次々と、移動する速さを競う卓上ゲームでした。3色に塗ったトイ芯で作った「菱餅」は、どこまで積み上げられるかを競いました。エアコンの風に揺れる、つるし雛飾りの下で。

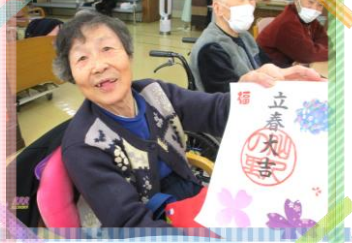
日常のあれこれ

～ 何気ない普段のひとコマ。デイサービスの様子を、ちょっとずつ紹介していきますね ～

写真はラベンダーの湯



毎月最終週は26日(風呂の日)にちなんで『お風呂ウィーク』を開催。各種、薬湯をお届け中です。



恒例となった『立春大吉のお礼作り』。2月頭の縁起物、玄関に貼って招福を祈りました。



惜別。長年お世話になった運転手の佐々木一男さんが、3月末で退職します。感謝の限りです。



デイ菜園にも春の兆し。写真は『赤かぶの花』です。こぼれ種から越冬して、大きく育って、今。

レクリエーションのエビデンス (根拠・裏付け)

なぜそのケアをするのか？介護現場も、あらゆる場面で科学的な裏付け(エビデンス)が当たり前に求められる時代です。当デイサービスは、わかりやすい体操・機能訓練の他に、とにかく「楽しい」・「夢中になる」、そうしたレクリエーションの時間を大切にしています。

日常生活では行わない体の動作・脳への刺激。あらためてリハビリの時間を設けるのではなく、楽しく過ごす時間の中で自然に筋力が刺激され、可動域が広がり、頭がフル回転していく仕掛け。デイ便りでは、その一部分を切り取って紹介しています。うまくいった時の嬉しい気持ち(成功体験)を分かち合う。次への意欲を高めよう。笑顔が笑顔と呼ぶ瞬間に、こだわっています！



デイサービスセンター 空き状況

令和7年 3月31日現在

送迎車	月	火	水	木	金	土
一般席	△	△	△	△	○	○
車椅子席	×	×	×	△	×	△

○：余裕あり △：若干名 ×：申し訳ありません、いっぱいです。

・おかげ様で、多くの方にご利用いただいております。詳しい空き状況については、相談員にお尋ね下さい。

・見学も随時受け付けております。お電話にて、ご相談ください。

電話 23-1026 (担当：岡本太一)

