

仙人の里 デイサービスセンター便り

第35号 令和6年12月

『縁起物 だるま作り』 持ち帰り作品作り

2024年も、残りあと僅かとなりました。そういえば、今年の目標はなんだったかな・来年はなにを頑張ろうかな・と、あらためて振り返るこの時期。心願成就、想いを込めて。和気あいあい、手を動かしました。



材料は、ボール紙とフラワーペーパー。ボール紙で整えた型枠に、ふわふわに丸めたフラワーペーパーを詰めて芯にして、丁寧に包みます。だるまの色は、家内安全・健康運上昇・金運上昇など、色それぞれに願いを込めてみました。お好みの色で作業スタート、顔の表情は職員がいくつか用意した中から、お気に入りを選んでコーディネート。細やかな作業で、手指の巧緻性が刺激されます。世界にひとつだけ、あなただけのだるまさんが完成です。

Which color do you like?



コップリレー&ゆらゆら玉落とし 運動レクリエーション

Chestnuts flying



上肢・手指の体操から始めて、第1競技は「紙コップリレー」。長めのバトンの先に、栗を模した紙コップ。ひっかけて隣に渡す、集中力が試させるゲームです。隣の人と呼吸を合わせて…。玉おとしは2人で協力、ピンポン玉を穴に落とす速さを競います。

隙間を狙って！フタホッケー

Reduce, Reuse, Recycle



ペットボトルのフタを集めて。紙コップをスティック替わりに、卓上ホッケーです。軽くて簡単に飛んでいっちゃうので、力加減が難しく。対戦相手と互いに攻め合っ、こ忙しくて笑ってしまうゲームでした。ポコチャラポコチャラ、音が可愛かったです。

日常のあれこれ

～ 何気ない普段のひとコマ。デイサービスの様子を、ちょっとずつ紹介していきますね～



『防災避難訓練』の様子です。火災想定・土砂災害想定と、定期的な訓練に真剣に取り組んでいます。



半期に1度の『運動機能測定』。10m歩行の速さと歩数、握力、片足立ちの維持時間を測定します。



恒例になった『干し柿』作り。たくさんの手が伸びて、あっという間の作業となりました。



『釜石高校・学生の訪問』がありました。高齢者の皆様に、長生きの秘訣をインタビューしています。

レクリエーションのエビデンス（根拠・裏付け）

なぜそのケアをするのか？介護現場も、あらゆる場面で科学的な裏付け（エビデンス）が当たり前求められる時代です。当デイサービスは、わかりやすい体操・機能訓練の他に、とにかく「楽しい」「夢中になる」、そうしたレクリエーションの時間を大切にしています。

日常生活では行わない体の動作・脳への刺激。あらためてリハビリの時間を設けるのではなく、**楽しく過ごす時間の中で自然に筋力が刺激され、可動域が広がり、頭がフル回転していく**仕掛け。デイ便りでは、その一部分を切り取って紹介しています。うまくいった時の嬉しい気持ち（**成功体験**）を分かち合う。次への意欲を高めあう。**笑顔が笑顔と呼ぶ瞬間に、こだわっています！**



デイサービスセンター 空き状況

令和6年 12月 15日 現在

送迎車	月	火	水	木	金	土
一般席	○	○	×	○	○	○
車椅子席	△	△	△	△	△	△

○：余裕あり △：若干名 ×：申し訳ありません、いっぱいです。

・おかげ様で、多くの方にご利用いただいております。詳しい空き状況については、相談員にお尋ね下さい。

・見学も随時受け付けております。お電話にて、ご相談ください。

電話 23-1026（担当：岡本太一）

