

仙人の里 デイサービスセンター便り

第34号 令和6年11月

『カボチャが香るお月見団子』調理実習～おやつ作り～ *Enjoy pumpkin!!*

皆さんに大好評のおやつ作り。今年の秋は、白玉粉に裹ごしたカボチャを加えて練り上げた「お月見団子」と、満月を模した「お月見饅頭」の2種類を作りました。大勢で囲む賑やかな食卓、仙人の里らしい和やかな午後。たくさんのかたをご招待したいです(^_^)



『芸術の秋！壁面装飾』 *100 people's handprints*

例年、秋らしい紅葉や果実を表現することが多かったのですが、今年は思い切って大きなクジラを作ってみました。ウサギならぬイルカが跳び満月を背に、雄大に泳ぐクジラ。模様は皆さんの「手」をお借りしてパタパタ、パタン。カラフルで芸術的な作品に仕上がりました。11月中は展示が続きます。ぜひ近くから遠くから、ご覧くださいね。



仙人デイ菜園 今年の収穫は・・・

Let's sow seeds for tomorrow

すっかり秋も深まり、畑仕舞いしたデイ菜園。いまは寂しい景色ですが、思い返せば今年も沢山の喜びを生んでくれたなあ、と。今年の収穫の様子を振り返ってみます。初夏のじゃが芋に始まって、茄子・トマト・キュウリ・スイカ・万願寺トウガラシ。他には？



定植して2年目のラベンダーも、だいぶ大きな株に育ちました。こんもり育った姿を見ると、来年あたりはラベンダーの花を使った作品作りも出来そうです。今年初挑戦のトウモロコシもしっかり実を結びました。嬉しい誤算は大玉の赤かぶ。今年は種まきをし損ねたのですが、昨年の株からこぼれた種が発芽し、知らぬ間に大きく育っていたり。



レクリエーションのエビデンス（根拠・裏付け）

なぜそのケアをするのか？介護現場も、あらゆる場面で科学的な裏付け（エビデンス）が当たり前求められる時代です。当デイサービスは、わかりやすい体操・機能訓練の他に、とにかく「楽しい」「夢中になる」、そうしたレクリエーションの時間を大切にしています。

日常生活では行わない体の動作・脳への刺激。あらためてリハビリの時間を設けるのではなく、楽しく過ごす時間の中で自然に筋力が刺激され、可動域が広がり、頭がフル回転していく仕掛け。デイ便りでは、その一部分を切り取って紹介しています。うまくいった時の嬉しい気持ち（成功体験）を分かち合う。次への意欲を高めあう。笑顔が笑顔と呼ぶ瞬間に、こだわっています！



デイサービスセンター 空き状況

令和6年 11月 15日 現在

送迎車	月	火	水	木	金	土
一般席	×	△	△	×	×	△
車椅子席	×	×	×	×	×	×

○：余裕あり △：若干名 ×：申し訳ありません、いっぱいです。

・おかげ様で、多くの方にご利用いただいております。詳しい空き状況については、生活相談員にお尋ね下さい。

・見学も随時受け付けております。お電話にて、ご相談ください。

電話 23-1026（担当：岡本 太一）

発行の間隔が空いてしまいました。ご期待に沿えず申し訳ありませんでした。次号では、運動レクの様子を紹介します。

