

# 仙人の里 デイサービスセンター便り

第31号令和6年3月②

## 『ご長寿クイズ・紅白歌合戦・ビンゴ大会』季節行事へ忘年会へ

年納めは、パーッと盛り上がる仙人の里です! 歌に踊りに、次々とびだす賑やかし。本当にノンアルだった?と笑いあうほどの盛り上がりでした。 芸達者だらけで助かります。 ビンゴ大会の景品には秋冬菜園で育ててきた根菜が登場しました! お味はいかがでしたか?



## 『松ぼつくりで作るクリスマスツリー』 手工芸 ~ 作品作り ~ Concentration

下地選びと装飾を考える過程で、色の組み合わせのセンスと、仕上がりを想像する力が刺激されます(脳トレ効果)。細やかな作業で指先の巧緻性が刺激されます。そしてなにより、キラッキラとふわっふわが、楽しいんです。世界にひとつだけ、あなただけの作品に。



### ボールキャッチ『袋でポン!』

運動レクリエーション



### 書初め・福笑い・カルタとり















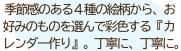
ふくらませたあとに、少し空気を抜くのがポイント。大きめのビニ ル袋や、ビーチボール。7割くらいの充填率に仕上げると、見事な 発射台になります。ボールを乗せて、袋を左右から挟むように叩い て「ドカン!」と一発。カゴを持つキャッチャーは大忙しでした。

年のはじめの、ためしとて。筆を握る真剣な眼差し、呼吸を整え る所作が、普段とは違う空気を生みます。気持ちを新たに、目標 を語り合う時間となりました。併せて、福笑い・だるま落とし・ カルタとりなどなど、昔ながらのお正月遊びを用意してみました。

#### 日常のあれこれ

~ 何気ない普段のひとコマ。デイサービスの様子を、ちょっとずつ紹介していきますね ~







おもいがけずのシンクロニシティ。 クリスマス時期って、赤系のコーデ にしたくなりますよね♪



折々撮ります、『記念写真』。 さもないスナップもいいけれど、 たまに、オシャレにきめて。



きっと最高の『笑顔』。マスク 着用の弊害は、みなさんの素敵な 表情を見れないこと。悔しいです。

#### レクリエーションのエビデンス(根拠・裏付け)

なぜそのケアをするのか?介護現場も、あらゆる場面で科学的な 裏付け(エビデンス)が当たり前に求められる時代です。当デイサー ビスは、わかりやすい体操・機能訓練の他に、とにかく「楽しい」・「 夢中になる」、そうしたレクリエーションの時間を大切にしています。

日常生活では行わない体の動作・脳への刺激。あらためてリハビリ の時間を設けるのではなく、楽しく過ごす時間の中で自然に筋力が刺



激され、可動域が拡がり、頭がフル回転していく 仕掛け。デイ便りでは、その一部分を切り取って 紹介しています。うまくいった時の嬉しい気持ち (成功体験)を分かち合う。次への意欲を高めあう。 笑顔が笑顔を呼ぶ瞬間に、こだわっています!

#### デイサービスセンター 空き状況

令和6年3月15日現在

送迎車	月	火	水	木	金	土
一般席	0	Δ	0	0	0	×
車椅子席	0	0	×	0	×	×

○:余裕あり △:若干名 ×:申し訳ありません、いっぱいです。

- ・利用可能な曜日がございます。ご希望のかたがおいででしたら、ご連絡を お待ちしています。
- ・これまでご利用いただいている利用者様につきましても、利用回数増や、 ご家族に急に用事が出来た時などのスポット利用も可能です。お気軽に ご相談下さい。
- ・見学も随時受け付けております。お電話にて、ご相談ください。

電話 23-1026 (担当:高橋亜希子)



























