



# 仙人の里 デイサービスセンター便り

第29号 令和5年11月②

## 紅葉バスツアー「遠野夢産直上郷 & 道の駅風の丘へ」

10月下旬、仙人峠の紅葉を観よう!と、1週間かけて遠野へ通いました。ご参加頂けた利用者様は、延べ103名。往路は新仙人峠道路。目的地ではお買い物・軽飲食と、ひとりひとりのニーズに合わせたツアーです。復路は旧道をゆっくり走り、紅葉狩りへ♪



私のぶんはいいのよ、と。ご家族へのお土産を、じっくり考えて選びました。「みそぱん」を購入。



アテンドは施設長。地酒の話に花が咲いたり..。



風の丘での一番人気は、やっぱりジェラート。季節の味、栗・カボチャ・さつま芋・ピスタチオと、選ぶ楽しさがありました。産直の野菜は「こんなに立派で、こんなに安いの?」と驚きの連続。地元生産者が卸す野菜・お惣菜や漬物などの日配品・保存食など、近所のスーパーで買えるものとは一味違う店内に、心踊る時間だった様子です。職員もお財布片手に一緒に歩きました。普段、なかなか外出の機会が無い方もおられ、沢山の喜びの声が聴けました。外出支援の大切さを、あらためて実感しています。さあ、次はこへ?



漬物コーナーに興味津々。手作りっていいですね。

たぶん名物「河童パフェ」

トンネルを抜けると..

# 海の大運動会

秋と云えば「運動会」。今年は趣向を替えて、テーマは海。ダンボール製の「カジキマグロ・黒マグロ」を、銚子にみたてた棒を投げて突く「突き棒レース」と、紙製の「サンマ」の大群をうちわであおいで網に追い込む「あおいでサンマ漁」の2本立てで汗を流しました。カジキ魚の旬は初夏から秋まで。釜石では唐丹がフラグシップです。



Hunter's eye

風に乗ったサンマが、まるで生きているようにピチピチと跳ね回ります(^\_^)↑

じっくり構えて、よ〜く狙って狙って・・・

「それっ!!」と勢いよく、ズドン☆

## 日常のあれこれ

～ 何気ない普段のひとコマ。デイサービスの様子を、ちょっとずつ紹介していきますね～



半期にいちどの『運動機能測定』。身長体重BMI・握力・片足立ち・10m歩行(歩数と時間)を測定します。

鶴住居復興スタジアムで開かれた『釜石よいさ』へ。仙人の里職員チームで参加して来ました♪

『お化けカボチャランタン』がデイの玄関で皆様をお出迎え。まわりにあるのが普通のカボチャ。

たくさんの利用者様に皮剥き作業をお手伝い頂いた『干し柿』作り。うまく仕上がったらお配りします!

### レクリエーションのエビデンス(根拠・裏付け)

なぜそのケアをするのか? 介護現場も、あらゆる場面で科学的な裏付け(エビデンス)が当たり前求められる時代です。当デイサービスは、わかりやすい体操・機能訓練の他に、とにかく「楽しい」「夢中になる」、そうしたレクリエーションの時間を大切にしています。日常生活では行わない体の動作・脳への刺激。あらためてリハビリの時間を設けるのではなく、楽しく過ごす時間の中で自然に筋力が刺激され、可動域が広がり、頭がフル回転していく仕掛け。デイ便りでは、その一部分を切り取って紹介しています。うまくいった時の嬉しい気持ち(成功体験)を分かち合う。次への意欲を高めよう。笑顔が笑顔と呼ぶ瞬間に、こだわっています!



### デイサービスセンター 空き状況 令和5年 11月 15日 現在

送迎車	月	火	水	木	金	土
一般席	×	○	△	○	△	○
車椅子席	△	○	×	△	×	○

- : 余裕あり △: 若干名 ×: 申し訳ありません、いっぱいです。
- ・利用可能な曜日がございます。ご希望のかたがおいででしたら、ご連絡をお待ちしています。
- ・これまでご利用いただいている利用者様につきましても、利用回数増や、ご家族に急に用事が出来た時などのスポット利用も可能です。お気軽にご相談下さい。
- ・見学も随時受け付けております。お電話にて、ご相談ください。

電話 23-1026 (担当: 高橋亜希子)

