



# 仙人の里 デイサービスセンター便り

第24号 令和5年8月①



## 調理実習 『端午の節句のおやつ作り』

*Cooking training*

今回はホットプレートで2種類のおやつ作り。ホットケーキミックスに抹茶を合わせて、牛乳と卵を溶かし込みます。しっとりふんわり焼き上げたところに、ゆで小豆と生クリームを練っておいたものを挟んで完成、「柏餅風ワッフル」です。もうひとつは、出来あがりにチョコペンで模様をつけて「鯉のぼりワッフル」！ 混ぜるところに練るところ、焼き作業担当に盛り付け担当と、手分けして取り組みました。好き嫌い・得手不得手、当然ぜんぶ自分でやっちゃいたい方も。ひとりひとりの個性が輝く時間でした。

複数個を仕上げていくうちに、どんどん上達して「これ売れるんじゃないかねえか？」との声も。本当、それくらい素敵でしたよ ☆



# 音楽レク『プレイバック 1978♪』

As You Like It



利用者様が「働き盛り」だった頃。今回は45年前の1978年に的を絞って、当時どこに住んで、どんなお仕事をしていたのか、思い出を振り返りながら、当時の音楽を聴いてみました。「仕事と子育てで忙しくて、音楽聴いてなかったなあ」という声も(^\_^)

# 運動レク『必ず笑顔になる体操』

No time to Fun



楽しい気持ちは、生きる原動力！心が動けばカラダが動く。笑顔は人生を豊かにしてくれます。今回は、最後につい大笑いをしてしまうという驚きのストレッチにチャレンジ。

笑顔はまわりの人に伝染します。あなたが笑えば、皆も幸せに♪

## 日常のあれこれ ~ 何気ない普段のひとコマ。デイサービスの様子を、ちょっとずつ紹介していきますね ~



陽光うららかな園庭へ、お散歩に繰り出した午後。ホームの利用者様も一緒に、気持ちよさそうです。



畑の準備はどこまでですんだかな？とのことでした。期待に応えるべく、職員も気合が入ります。



草取りをする手が止まりません。「これは草刈り鎌なのよ」と、ちょっと伸ばした爪自慢。



凜とした立ち姿で、さあ1曲！旧来のご友人の間では、歌ウマで有名だったご様子。素敵でした♪

### 仙人の里ホームページのご案内

仙人の里は、ホームページで様々な情報発信を行なっています。パソコンからはもちろんのこと、タブレット端末・スマートフォンからの閲覧も可能です。「サービス内容をもっと詳しく知りたい」「デイ便りを遠方の家族・親族にも見せてあげたい」「採用情報が知りたい」など、お客様のニーズに応える更新を心がけております。ぜひ一度、ご覧になって下さいませ。



<https://www.senninnosato.jp/>

仙人の里



### デイサービスセンター 空き状況

令和5年 8月1日現在

送迎車	月	火	水	木	金	土
一般席	△	○	○	○	○	○
車椅子席	△	○	○	○	△	○

○：余裕あり △：若干名 ×：申し訳ありません、いっぱいです。

- ・利用可能な曜日がございます。ご希望のかたがおいででしたら、ご連絡をお待ちしています。
- ・これまでご利用いただいている利用者様につきましても、利用回数増や、ご家族に急に用事が出来た時などのスポット利用も可能です。お気軽にご相談下さい。

・見学も随時受け付けております。お電話にて、ご相談ください。

電話 23-1026 (担当：高橋亜希子)

