



仙人の里 デイサービスセンター便り

第19号 令和4年12月 ②

お風呂ウイーク『りんごの湯』

仙人の里デイサービスセンターのお風呂の魅力は、なんといってもその広さ！ おもいきり大の字で浮かんでも余る自慢の大浴場です。毎月26日を「風呂の日」と位置付けて、26日がある週（おおむね毎月第4週）は1週間まるごとドンドン「お風呂ウイーク」を開催。様々な薬湯・入浴イベントをお楽しみ頂けます。どこかに遠出したような温泉気分、いかがでしょうか♪



ぷっかりぶかぶか、華やかな香りに包まれる時間。



Apple spa !!

りんごの香りには鎮静作用があり、心を開放して、安定した精神状態に導く効果があるそうです。

大型クリスマスリース & 松ぼっくりツリー作り

Creation

いつも壁面を華やかに飾って頂きまして、ありがとうございます。この冬は、直径2mの大型リース作りにチャレンジ。色画用紙とフラワーペーパーで素敵に仕上がりました。ご自宅にもクリスマス気分をお持ち帰り頂こうと、可愛いミニツリー作りも。



個性豊かな作品が次々と。



松ぼっくりツリーは、飾るビーズ玉の色や種類を自由に選ぶことで、ひとりひとりの「感性」を刺激。作業を通じて、手指の巧緻性の維持・向上を狙っています。

レク『突撃！隣の晩ごはん』

Some like it hot



配られたカードに描かれていたのは、色々な食材のイラストと金額(令和4年相場)です。神経衰弱ゲームで入手した食材を集めてお鍋にいれて、さてこれできなにか出来る？ 子育てに奔走し、家計を守りながら夕ご飯の支度を頑張った、あの頃を思い出して。

健康教室『フレイル予防』

Change your life



食生活でフレイル(虚弱)を予防しましょうと、高齢者に適した栄養の摂り方、バランスの良い食生活について皆で話し合います。情報を交換し合う姿もありました。職員お勧め簡単レシピの調理実演会『切り干し大根と鶏肉の炊込みご飯』、いかがでしたか？

日常のあれこれ

～ 何気ない普段のひとコマ。デイサービスの様子を、ちょっとずつ紹介していきますね～



やわらかい陽の光が差す窓辺で、『数独』に勤しむ姿をパチリ。あつという間に上級編に到達！



半期に一度の『運動機能測定』で、利用者様の体の“今”を確認します。上位入賞者は表彰も ☆



今年も『チューリップ』の球根を用意しました。冬が明ける頃、咲き誇る姿が待ち遠しいです。



今月いちばんの『笑顔』。さもない日常会話の中に、あたたかい心と心が触れあう瞬間が ♪

仙人の里ホームページのご案内

仙人の里は、ホームページで様々な情報発信を行なっています。パソコンからはもちろんのこと、タブレット端末・スマートフォンからの閲覧も可能です。「サービス内容をもっと詳しく知りたい」「デイ便りを遠方の家族・親族にも見せてあげたい」「採用情報が知りたい」など、お客様のニーズに応える更新を心がけております。ぜひ一度、ご覧になって下さいませ。



<https://www.senninnosato.jp/>

仙人の里



デイサービスセンター 空き状況

令和4年 12月 1日現在

送迎車	月	火	水	木	金	土
一般席	○	○	○	○	○	○
車椅子席	△	○	○	△	△	○

○：余裕あり △：若干名 ×：申し訳ありません、いっぱいです。

- ・利用可能な曜日がございます。ご希望のかたがおいででしたら、ご連絡をお待ちしています。
- ・これまでご利用いただいている利用者様につきましても、利用回数増や、ご家族に急に用事が出来た時などのスポット利用も可能です。お気軽にご相談下さい。
- ・見学も随時受け付けております。お電話にて、ご相談ください。

電話 23-1026 (担当：高橋亜希子)

