



# 仙人の里 デイサービスセンター便り

第14号 令和4年8月 ①

## クラフト 『七夕飾り作り』 『手のりアマビエちゃん作り』



どんな感じに出来上がるのかな？ 仕上がりを想像しながら、色を選んでスタート ☆

七夕は、「星祭り」とも呼ばれる五節句のひとつ。願い事を書いた短冊を結んだ笹竹を軒下に飾り、星を眺め、そうめんをいただくという風習が江戸時代から始まったそうです。今回は、小さな吹き流し飾りと、創作飾りとして「手のりアマビエちゃん」を作りました。コロナウイルス感染症の波が、ここ釜石にも届いている昨今。感染対策に気をつけて過ごす毎日は、本当に大変ですよ。1日も早い終息への願いを込めて。そしてちょっぴり遊び心、せっかくだから可愛らしい素敵なものと、カラフルな素材を用意しました。体は紙コップ、髪の毛は毛糸製。お好みの色を選んでスタート！ ひとつとして同じものが無い、オンリーワンが出来上がりました。



編み編みヘアーにカスタマイズ。こうしたアレンジは、女性ならではのセンスですね ♪



両方仕上げちゃう手練れも！

細やかな作業は、意外と男性の方が得意だったりして・・・



あれれ、頭のうえに？

## 夏の健康教室

### 『食欲不振対策・熱中症予防』

Let's study



初夏。本格的な暑さを前に、夏バテを乗り切るにはどうしたら良いか、皆さんと一緒に考える時間を作りました。ビタミンを効果的に摂取する食事方法や、失われた水分を補う飲料水の紹介をしながら、最後はO×クイズ。お勉強の振り返りをしています。

## 音楽レクリエーション

### 『高齢者向けヨガ & 演奏会』

Rest and relaxation



ゆったりとしたヒーリングミュージックにのせて、丁寧に体を動かします。可動域を意識しながら、普段あまり動かさない筋肉を刺激し、リンパの活性を促してみました。後半は高橋相談員による金管楽器の生演奏「夏の歌特集」。一緒に歌いながら聴き惚れて。

## 日常のあれこれ

～ 何気ない普段のひとコマ。デイサービスの様子を、ちょっとずつ紹介していきますね～



「ツバメ」が、今年も軒下に巣を掛けてくれました。害虫を食べ、幸せを運んでくれる益鳥です。



夏野菜が好調です。気がつけば大きく大きくふくらんでいます。デイのお土産にいかがですか♪



七夕の節句を、三色ソウメンで祝いました。茗荷とネギの香りが爽やかな一品。さすがの調理部。



エントランス前の花壇でパチリ☆サフィニア・ペチュニア・イチゴやコスモスが咲き誇っています。

### 仙人の里ホームページのご案内

仙人の里は、ホームページで様々な情報発信を行なっています。パソコンからはもちろんのこと、タブレット端末・スマートフォンからの閲覧も可能です。「サービス内容をもっと詳しく知りたい」「デイ便りを遠方の家族・親族にも見せてあげたい」「採用情報が知りたい」など、お客様のニーズに応える更新を心がけております。ぜひ一度、ご覧になって下さいませ。



<https://www.senninnosato.jp/>

仙人の里

検索

### デイサービスセンター 空き状況

令和4年 8月1日現在

送迎車	月	火	水	木	金	土
一般席	○	○	○	△	○	○
車椅子席	○	△	○	○	△	○

○：余裕あり △：若干名 ×：申し訳ありません、いっぱいです。

- ・利用可能な曜日がございます。ご希望のかたがおいででしたら、ご連絡をお待ちしています。
- ・これまでご利用いただいている利用者様につきましても、利用回数増や、ご家族に急に用事が出来た時などのスポット利用も可能です。お気軽にご相談下さい。
- ・見学も随時受け付けております。お電話にて、ご相談ください。

電話 23-1026 (担当：高橋亜希子)

