



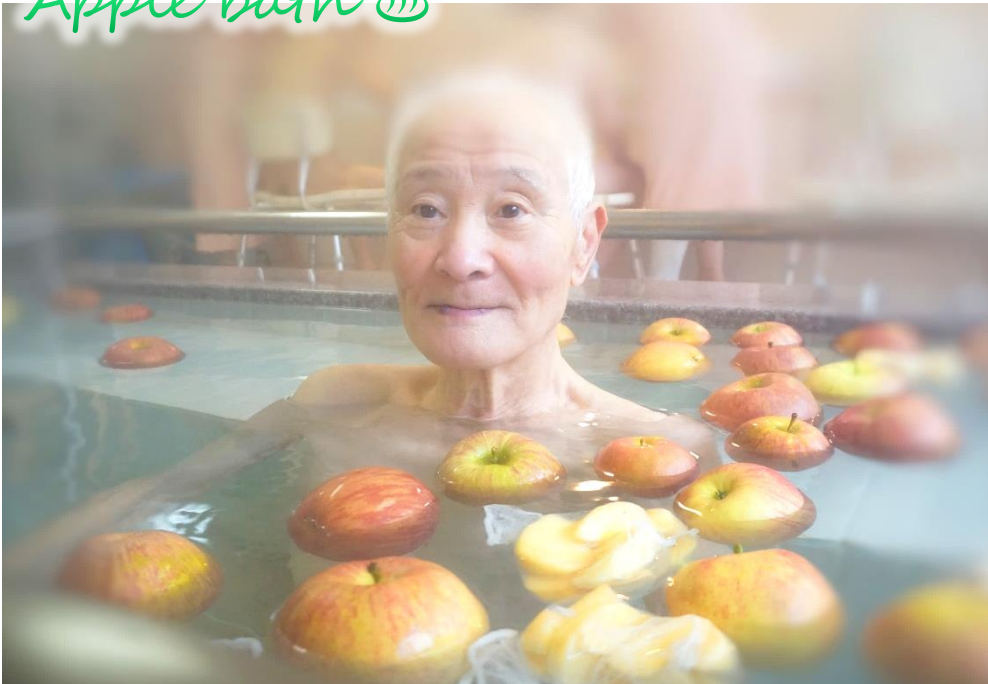
仙人の里 デイサービスセンター便り

第7号 令和3年12月

お風呂ウイーク「りんご風呂」

10月はりんごの香りに包まれて。りんごの香りには鎮静作用があり、心を開放して安定した精神状態に導く効果があるそうです。仙人の里デイサービスセンターのお風呂の魅力は、何といてもその広さ☆ おもいきり大の字で浮かんでも余る自慢の大浴場です。毎月26日を「風呂の日」とし、26日がある週は一週間丸ごとドドンと「お風呂ウイーク」を開催。毎月おおむね第4週、月曜から土曜までの6日間で、様々な薬湯・入浴イベントをお楽しみいただけます。どこか遠出したような温泉気分、いかがですか♪

Apple bath 🍏



今回のりんごは、紫波のりんご園からの直送品でした☆



新緑の季節に森の香り浴
汗ばむ時期にはクールミント
ひのき香る本格ごり湯
バラのエッセンスで華やかに



利用者様皆さんの「気持ちいい」が、私たち職員の“夢”。さあ次はどんなお風呂ウイークにしましょうか？ これまでのお風呂ウイークは、こんな感じです (-) 🍏

柿の収穫 & S L 銀河お見送り会

それぞれの胸に、〇〇の秋。



高枝切りバサミを操る姿、腰の入り方が違います。次々切って寄せられる柿の枝、あれ、今日は餅まきだった？ そんな盛り上がりの中、あっという間にカゴがいっぱい。そこへS L 銀河が登場！！



収穫した柿は熱れ具合を見極めながら、リキュールとりんごで洗抜きをするものと、皮を剥いて干し柿にするものこわけて、いざ作業開始。さすがの手際です。

釜石の名品、甲子柿。デイサービス裏手の園庭で元気よく育った柿を、皆さんの力をお借りして収穫しました。土曜日の午後に、柿の木のすぐそばを駆け抜けていくS L 銀河。利用者様手作りの旗をふって、お見送りです。この様子は、かもめチャンネル「オラホノTV」で放送されました。録画はいつでもデイサービスでご覧いただけます。



音楽レク「ちょっぴり頭の体操」 「ゆったりリズム体操」

Music therapy



「あなたがたどこさ」の「さ行」を「手拍子」に置き換えて歌う。ぜひやってみてください、「せんばさ」が最初の難関(笑)。「村祭り」でタンバリンやマラカスをを使って即興の演奏会、「荒城の月」にのせてストレッチ体操と、賑やかな初秋のひと時・・

椅子で座って出来る高齢者ヨガ からの「遠野物語の語り部」

Yoga & Folklore



ヨガの呼吸法の基本は「鼻から吸って鼻から吐く」こと。口呼吸より鼻呼吸の方が、より多くの酸素を肺に取り込めるんだそうです。ゆったり瞑想してリラックスしたあとは、職員による「遠野物語」の語り部。でも、あれあれ。利用者様のほうが上手だったり☆

日常のあれこれ

～ 何気ない普段のひとコマ。デイサービスの様子を、ちょっとずつ紹介していきますね～



自販機も、すっかり馴染んで。寒くなったこの時期、いちばん人気は「HOTゆずレモン」！



半期に一度の「運動機能測定」。10m歩行(速さ・歩数)、握力、片足立ち。体の今を確認します。



順風満帆の秋菜園。収穫に次ぐ収穫です。希望された利用者様にお土産で持ち帰り頂いています。



季節の移ろいを送迎の車窓から。晩秋、ちょっとさびしい瞬間もひとりじゃない、隣には私達が。

仙人の里ホームページのご案内

仙人の里は、ホームページで様々な情報発信を行なっています。パソコンからはもちろんのこと、タブレット端末・スマートフォンからの閲覧も可能です。「サービス内容をもっと詳しく知りたい」「デイ便りを遠方の家族・親族にも見せてあげたい」「採用情報が知りたい」など、お客様のニーズに応える更新を心がけております。ぜひ一度、ご覧になって下さいませ。



<https://www.senninnosato.jp/>

仙人の里

検索

デイサービスセンター 空き状況

令和3年12月1日現在

送迎車	月	火	水	木	金	土
一般席	○	○	○	○	○	○
車椅子席	○	○	○	△	○	○

○：余裕あり △：若干名 ×：申し訳ありません、いっぱいです。

- ・利用可能な曜日がございます。ご希望のかたがおいででしたら、ご連絡をお待ちしています。
- ・これまでご利用いただいている利用者様につきましても、利用回数増や、ご家族に急に用事が出来た時などのスポット利用も可能です。お気軽にご相談下さい。
- ・見学も随時受け付けております。お電話にて、ご相談ください。

電話 23-1026 (担当：高橋亜希子)

