

広報 仙人通信 第146号



〒026-0055 岩手県釜石市甲子町第7地割144番地4 特別養護老人ホーム 仙人の里 Tel 0193-23-1022 Fax 0193-23-1028
仙人の里 デイサービスセンター Tel 0193-23-1026
仙人の里 指定居宅介護支援事業所 Tel 0193-23-1026 Fax 0193-23-1021
ホームページアドレス <https://www.senninnosato.jp/> 右上QRコードより



桜の下で

今年の桜は、例年より長く私たちを楽しませてくれました。コロナ禍で塞ぎがちな私たちの心に、「春が来たよ。必ず春は訪れるんだよ。」と。前を向き、晴れやかな気持ちにさせてくれる見事な桜が、ここ仙人の里にも幸せを運んでくれました。そして今日も、青空のもと満開の桜の下に、素敵なおふたりの笑顔が並びます。写真ににじみ出るのは、長年連れ添ったからこそ見える信頼関係・・・。

あなたの笑顔が私を支えてくれるように、私の笑顔も誰かを支えているのかもしれない。
春の訪れと共に、たくさんの笑顔が仙人の里にも咲きほころびますように・・・。

特別養護老人ホーム

日常のひとコマ



毎週月曜日13:30、沢口パンの出張販売にお越し頂いています。



足湯の様子です。陽光と観葉植物を背に、春を待ち焦がれた冬の日。



短期利用を終えて、帰りの車を待つ時間。「また来るね!」「お元気で。」



園庭に咲いたジャーマンアイリスの前で。薫風香る季節です。



お誕生日に、ご家族から届いたプレゼント。おめでとうございます☆



趣味に没入する「ひとり時間」。思い思いに、自由に過ごすひと時。

ゆったりとした時間を過ごしています



皆さん、さすがの手際です。準備したつもりが教わるのは職員のほう。「もっと丸くすんだでば」「ちから加減がちょっと違う、ひざを使いなさい」などなど、たくさんのアドバイスが飛び交い、楽しく活気に溢れた時間でした。



調理実習 桜餅 カップケーキ作り



特別養護老人ホーム



今年は、例年になく桜が綺麗な春でしたね。釜石市内の4月3日頃には満開を迎えました。

ひとりでも多くの利用者様に春の訪れを肌で感じて頂こうと、複数回に分けて計28名様のお外出企画となりました。行先は、小川体育館周辺・唐丹本郷地区周辺・小川ダム周辺です。いかがでしたでしょうか。

コロナ禍の情勢を踏まえて、買い物や外食は控えざるを得ませんでしたが、落ち着いてきた頃に必ず実施したいと次の企画を練っているところです。

車での外出が体力的に難しいかたにも、切り枝を施設内へ運び、桜の花を楽しんで頂きました。



早春の風 を全身に感じて
お花見バスツアー



デイサービスセンター



調理実習 桜餅づくり

お花見

「いいお天気で暖かくて、ウキウキしちゃうね」「みんなで外に出て写真撮ろうか!」。そんな訳で、桜の下でパシャリ☆ 今だけはマスクを外して、みんなの笑顔がハッキリ写るように。いつも職員を気遣って下さる、心優しい利用者様方との幸せな日常のひとコマです。



男性片足立ち左
記録 2分2秒



男性握力右
記録 32.0kg



男性握力左
記録 39.0kg



10m歩行
記録 9歩 4秒7



女性片足立ち左
記録 26.8秒



女性握力右
記録 24.0kg

運動機能測定

半年に一度行っている、デイサービスセンターの恒例行事です。運動機能測定的项目は「身長・体重・BMI・握力(右左)・10m歩行(時間と歩数)・片足立ち(左右・時間)」です。

今回もたくさんの利用者様が受賞されました。王座をキープした利用者様もいれば、ニューフェイスも登場!ほんの数秒、0.1kgの差で1位を逃したかたもいます。

いまの健康状態が1日も長く続きますように。



女性握力左
記録 22.0kg



女性片足立ち右
記録 35.5秒

デイサービスセンター

Evidence & Relax



楽しんだあとにサプライズ。4月から着任した高橋相談員による、金管楽器の生演奏をお届けしました。「見上げてごらん夜の星を」、いかがでしたか♪

音楽レクリエーション

毎週テーマを変えてお届けしている午後の活動の中でも、一番人気はこれ！楽しいだけでなく、脳のトレーニング要素も盛り込んだ内容です。

日常のひとコマ



「クラフトバンド」を使った作品作り。木工用ボンドと洗濯挟み、そして眼鏡が必需品。



「ボール体操」です。毎日食前の口腔機能訓練と併せて取り組みます。腹減らしに丁度いい？



「棒体操」です。四肢や体幹のストレッチを意識した、リハビリ効果の高い人気の体操です。



「思い出写真館TV」を新設しました。写真は随時、更新してまいります。

お風呂ウイークはじめました ♪



仙人の里デイサービスセンターのお風呂の魅力は、何と言ってもその広さ!! 思いっきり大の字で浮かんでも余ります。浮世の疲れをぜひ此処で癒しにいらして下さい。これまでは毎月26日を「風呂の日」として薬湯を行なって参りましたが、令和3年はドンと拡大! 毎月26日がある週(おおむね第4週)を「お風呂ウイーク」と位置づけて、1週間まるごと温泉気分をお届けします ♪

オンライン面会



当施設では、スマートフォンとTVを接続したオンライン面会を実施中です。LINEビデオ通話機能をTVサイズで楽しめる環境を整えています。画面サイズは49型Vの大画面です。

お問い合わせ・利用のご予約は、ホーム生活相談員がお電話で承ります。たくさんのご利用をお待ちしています。

ワクチン接種



希望した長期入所者様と職員全てに対し、行政の指導の下で新型コロナウイルスのワクチン接種を無事に行いました。

ワクチンはファイザー製薬の「コミナティ」です。副反応が出た職員も若干名いましたが、数日で落ち着いています。今後も情報収集を続け、安心・安全な法人運営に努めてまいります。

厨房が業務委託へ



4月より、厨房を日清医療食品様に業務委託しました。以前から「仙人の里の食事は美味しい！」と評判でしたが、それは調理スタッフの腕と感性の賜物。現場スタッフをそのまま継続したところへ新戦力が加わっています。いま、厨房が熱い☆

あたたかいおこころざし

佐野賢治様 藤井安恵様 外川精一様 大下寛治様
菅原敬子様 千葉幸弘様 板澤サツ子様 川代マツエ様
伊藤禮様 姫田ヨミ子様 藤澤荘司様 尾形ヒサ子様
阿部ヤス様 中村廉子様 奥瀬子工様 佐野ミヨ子様
千葉玲子様 小笠原三太郎様 太田ミサ様 富士和善様
菊池ゆみ子様

令和3年2月1日 ~ 令和3年5月20日 順不同

当法人へのご厚情 深く感謝申し上げます。
今後ご支援賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

編集後記

久しぶりに広報誌の編集に携わる機会を頂きました。あらためて利用者様の写真を一枚一枚眺めてみると、日頃関わらせて頂く中でも見落としがちな一瞬・一瞬の繊細な表情に、たくさんの事を教えられるような気がします。明日ではなく今日、いまこの瞬間に出来ることはなんだろう。1日いちにちを、大切にしたいです。

広報委員 岡本 太一



異動・退職・採用

【異動】

高橋亜希子 デイサービス主任（ホーム生活相談員主任より）
岡本太一 デイサービス副主任（ホーム介護副主任より）
沖千代 ホーム生活相談員リーダー（DSリーダーより）

【退職】

須田幸子 デイサービス介護員より 勤続29年
三浦明子 ホーム介護員より 勤続18年9カ月



【採用】

今出愛花 ホーム事務員



今出愛花さん

働き始めて約2ヶ月が経ち、まだまだ新しいことばかりで慣れませんが、これからも頑張っていきます。よろしくお祈りします。