

## 【 デイサービスでの1日 】

**8:30** お迎え 各家庭の玄関に、職員がお迎えにあがります。  
時間は 8:30～9:15 の間で、お住いの地域によって変わります。

**8:50** 到着 うがい・手洗いをお願いします。  
トイレもご自由にお使いください。



**9:00** 体温・血圧・脈などのバイタルチェック・健康観察を行ないます。

**9:35** 一緒に過ごす皆さんと、朝のあいさつをしましょう。



**9:45** 入浴

- ・ 浴室の準備が整い次第、職員がお声がけします。
- ・ その日の混雑状況により、時間は少し前後します。
- ・ 待ち時間に、脳トレ素材にも取り組んでみましょう。
- ・ 入浴後に、マッサージ機はいかがでしょう。



**11:30** ボール体操 生き生き健康体操

職員が号令係をします、一緒に頑張りましょう。

**11:55** お食事前にトイレはいかがですか。

**12:00** 昼食

**12:30** お食事のあとは、歯磨き・うがいをしましょう。

トイレもご自由にお使い下さい。



**12:45** 養護時間

ずっと椅子に座っていると足がむくんで疲れます。

ベッド・お布団で少し横になって、足を伸ばしましょう。



**13:50** 起床

**14:00** 午後の活動が始まります。

週替わりで、様々なレクリエーションをお楽しみください。

**15:00** おやつ

**15:15** 帰宅への乗車前に、トイレを済ませましょう。

**15:25** 余暇時間に、カラオケはいかがですか。

**15:35** 帰りのあいさつをしましょう。

**15:40** 玄関へ移動し、乗車します。



**16:00** ご帰宅

帰宅時間は、お住いの地域によって変わります。



## 【 お持ちいただくもの 】

1. **連絡帳**（ 初回利用時にお渡しします ）
2. **上靴**（ スリッパ以外で、かかとのあるもの ）
3. **お風呂用品**  
（ バスタオル ・ フェイスタオル ・ あかすり ・ ビニル袋 ）
4. **着替え**  
（ 肌着上下 ・ 下着 ・ 靴下 は推奨 それ以外は各家庭のスタイルで ）
5. **排泄ケア用品**  
（ リハビリパンツ ・ 尿取りパッド等 入浴後は新しいものに交換を ）
6. **くすり**（ お昼の薬 ・ 目ぐすり ・ 湿布 ・ 軟膏 ）
7. **マスク**（ 任意 ）
8. **バッグ**（ 上記が入るのに適当と思われるサイズのもの ）

## 【 お願いごと 】

- \* お休みの連絡は、前日までにお願いします。
- \* 貴重品は持ち込まないでください。
- \* 持ち物にはお名前を記入してください。名前がない場合はこちらで書かせていただきます。
- \* 交通状況により、送迎時間が前後する事があります。自宅の中でお待ちください。
- \* デイサービス内は禁煙です(車両も同様です)。
- \* 食べ物の持ち込みはご遠慮ください。

